



Un chemin vers votre réussite professionnelle

www.eclosyscoaching.fr

Renforcer ses compétences de formateur occasionnel ou débutant - 2026

Durée
3 jours
21 heures

Prérequis
Être en poste de formateur

Tarifs
Inter : 1350 euros/pers
Intra : nous consulter

Organisation en présentiel, distancielle ou multimodale

6 demi-journées / 2 semaines de distance entre chaque demi-journée

Délais d'accès : jusqu'à 3 semaines avant le démarrage de la formation

Contact

S. Chery
06 81 65 81 92
sylvain@eclosyscoaching.fr

Personnes en situation de handicap

Accueil et accompagnement personnalisé
En partenariat avec l'AGEFIPH et le FIPHFP
Référent Handicap Eclosys : Sylvain Chery

Objectifs

- Construire son plan d'actions personnalisées
- S'affirmer et mieux communiquer
- Développer son intelligence émotionnelle
- Structurer ses démarches pédagogiques
- Instaurer une dynamique positive au sein du groupe en formation
- Savoir prévenir et gérer les conflits

Modalités pédagogiques

- Questionnaire Ante-formation
- Test (s) et jeux de rôles
- Approche ludique
- Théâtre d'impro
- Réflexivité individuelle et collective
- Mises en situations pratiques de formation
- Analyse de vidéo
- Neuropédagogie

Contenu

- Mieux se connaître et comprendre ses réactions émotionnelles face aux élèves
- S'entraîner à la sérénité durable pour rester efficace en situations pédagogiques
- Décrypter ses réactions émotionnelles et leur origine
- Savoir faire preuve d'assertivité en toutes circonstances
- Communiquer efficacement en situations pédagogiques
- Savoir décrire et mettre en œuvre ses pratiques pédagogiques
- Enrichir sa culture pédagogique pour s'adapter aux différents publics accueillis (TDA, TDAH, Autisme)
- Lâcher-prise et savoir gérer les réactions émotionnelles de ses élèves

Modalités de suivi des stagiaires

Contact téléphonique intersessions et jusqu'à 6 mois après le dernier jour de la formation

Quiz de connaissances / Evaluation de la satisfaction à chaud

Auto-évaluation des acquis à chaud et à froid

Bilan à chaud et à froid avec les commanditaires

Votre formateur

15^{ème} année d'expérience de coach professionnel et formateur /

20 ans d'expérience dans le sport professionnel

Praticien en neurosciences – Certifié en animation de GAP

Approche ludique, systémique et théâtre d'impro / Analyse transactionnelle / PNL

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 73 31 07267 31 auprès du Préfet Midi-Pyrénées