

Contribuer à la sérénité et à la confiance mutuelle au sein de son équipe - 2026

Durée
4 jours
28 heures

Prérequis
Aucun

Tarifs
Inter : 1800 euros/pers
Intra : nous consulter

Organisation en présentiel

Chaque journée est espacée de 4 à 6 semaines pour favoriser l'appropriation des contenus

Délais d'accès : jusqu'à 3 semaines avant le démarrage de la formation

Contact
S. Chery
06 81 65 81 92
sylvain@eclosyscoaching.fr

Personnes en situation de handicap
Accueil et accompagnement personnalisé
En partenariat avec l'AGEFIPH et le FIPHFP
Référent Handicap Eclosys : Sylvain Chery

- Objectifs**
- Favoriser la cohésion d'équipe
 - Développer son intelligence émotionnelle
 - Optimiser sa posture relationnelle
 - Renforcer la complémentarité professionnelle

- Contenu**
- Prendre conscience des phénomènes de groupe
 - Connaître les différentes dynamiques de groupe
 - Eviter les techniques de sabotage d'une équipe
 - S'engager dans une démarche d'apprentissage continue
 - Apprendre à identifier et verbaliser ses émotions
 - Savoir s'estimer
 - Maintenir un lien bienveillant avec le public, collègues, partenaires
 - Développer l'affirmation de soi
 - Méta-communicer pour éviter les scénarios répétitifs
 - Comprendre les enjeux de l'intelligence collective
 - Favoriser les relations constructives

- Modalités pédagogiques**
- Questionnaire Ante-formation
 - Test (s) et jeux de rôles
 - Neuropédagogie
 - Approche ludique
 - Théâtre d'impro
 - Réflexivité individuelle et collective
 - Travaux en groupe
 - Approche stratégique et systémique

Modalités de suivi des stagiaires

Contact téléphonique intersessions et jusqu'à 6 mois après le dernier jour de la formation

Quiz de connaissances / Evaluation de la satisfaction à chaud

Auto-évaluation des acquis à chaud et à froid

Bilan à chaud et à froid avec les commanditaires

Votre formateur

15^{ème} année d'expérience de coach professionnel et formateur /

20 ans d'expérience dans le sport professionnel

Praticien en neurosciences – Certifié en animation de GAP

Approche ludique, systémique et théâtre d'impro / Analyse transactionnelle / PNL

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 73 31 07267 31 auprès du Préfet Midi-Pyrénées