

Renforcer la cohésion d'équipe - 2026

Durée 4 jours 28 heures	Prérequis Aucun	Tarifs Inter : 1800 euros/pers Intra : me consulter
--------------------------------------	---------------------------	--

Organisation en présentiel

Chaque journée est espacée de 4 à 6 semaines pour favoriser l'appropriation des contenus

Délais d'accès : jusqu'à 3 semaines avant le démarrage de la formation

Contact S. Chery 06 81 65 81 92 sylvain@eclosyscoaching.fr	Personnes en situation de handicap Accueil et accompagnement personnalisé En partenariat avec l'AGEFIPH et le FIPHFP Référent Handicap Eclosys : Sylvain Chery
--	--

Objectifs <ul style="list-style-type: none">➤ Développer son intelligence émotionnelle➤ Optimiser sa posture relationnelle➤ Favoriser la complémentarité professionnelle➤ Renforcer la cohésion d'équipe	Contenu <ul style="list-style-type: none">➤ Prendre conscience des phénomènes de groupe➤ Connaître les différentes dynamiques de groupe➤ Eviter les techniques de sabotage d'une équipe➤ S'engager dans une démarche d'apprentissage continue➤ Apprendre à identifier et verbaliser ses émotions➤ Savoir s'estimer➤ Maintenir un lien bienveillant avec le public, collègues, partenaires➤ Développer l'affirmation de soi➤ Méta-communicer pour éviter les scénarios répétitifs➤ Comprendre les enjeux de l'intelligence collective➤ Favoriser les relations constructives
--	--

Modalités pédagogiques <ul style="list-style-type: none">➤ Questionnaire Ante-formation➤ Test (s) et jeux de rôles➤ Approche ludique➤ Théâtre d'impro➤ Neuropédagogie➤ Réflexivité individuelle et collective➤ Travaux en groupe➤ Approche stratégique et systémique	
--	--

Modalités de suivi des stagiaires

Contact téléphonique intersessions et jusqu'à 6 mois après le dernier jour de la formation

Quiz de connaissances / Evaluation de la satisfaction à chaud

Auto-évaluation des acquis à chaud et à froid

Bilan à chaud et à froid avec les commanditaires

Votre formateur <p>15^{ème} année d'expérience de coach professionnel et formateur / 20 ans d'expérience dans le sport professionnel Praticien en neurosciences – Certifié en animation de GAP Approche ludique, systémique et théâtre d'impro / Analyse transactionnelle / PNL Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 73 31 07267 31 auprès du Préfet Midi-Pyrénées</p>
--