

## Manager de proximité - 2026

**Durée**  
3 jours  
21 heures

**Prérequis**  
Être Manager ou  
Avoir une prise de poste prévue dans les 3 mois

**Tarifs**  
Inter : 1350 euros/pers  
Intra : me consulter

### Organisation en présentiel

**Délais d'accès :** jusqu'à 3 semaines avant le démarrage de la formation

#### Contact

S. Chery  
06 81 65 81 92  
[sylvain@eclosyscoaching.fr](mailto:sylvain@eclosyscoaching.fr)

#### Personnes en situation de handicap

Accueil et accompagnement personnalisé  
En partenariat avec l'AGEFIPH et le FIPHFP  
Référent Handicap Eclosys : Sylvain Chery

#### Objectifs

- Gérer avec efficacité les situations quotidiennes
- Optimiser sa communication interpersonnelle
- Créer un contexte de travail motivant
- Animer son équipe
- Savoir gérer les conflits durablement

#### Contenu

- Identifier ses sources d'autorité et son style managérial
- Développer son leadership et son efficacité
- Devenir assertif
- Pratiquer la métacommunication
- Faire des liens entre autonomie et motivation
- Pratiquer les 7 langages de la reconnaissance
- Savoir identifier sa posture lors d'un conflit
- Comprendre les réactions instinctives, débordements émotionnels et savoir y faire face
- Déléguer à partir de règles efficientes
- Développer la confiance mutuelle au sein de son équipe

#### Modalités pédagogiques

- Questionnaire Ante-formation
- Test (s) et jeux de rôles
- Approche ludique
- Théâtre d'impro
- Neuropédagogie
- Réflexivité individuelle et collective
- Travail de groupe

#### Modalités de suivi des stagiaires

Contact téléphonique intersessions et jusqu'à 6 mois après le dernier jour de la formation

Quiz de connaissances / Evaluation de la satisfaction à chaud

Auto-évaluation des acquis à chaud et à froid

Bilan à chaud et à froid avec les commanditaires

#### Votre formateur

15<sup>ème</sup> année d'expérience de coach professionnel et formateur /

20 ans d'expérience dans le sport professionnel

Praticien en neurosciences – Certifié en animation de GAP

Approche ludique et systémique / Analyse transactionnelle / PNL

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 73 31 07267 31 auprès du Préfet Midi-Pyrénées*