

## Développer ses compétences d'animateur de réunions d'équipe - 2026

**Durée**  
3 jours  
21 heures

**Prérequis**  
Aucun

**Tarifs**  
Inter : 1350 euros/pers  
Intra : nous consulter

### Organisation en présentielle

**Délais d'accès** : jusqu'à 3 semaines avant le démarrage de la formation

**Contact**  
S. Chery  
06 81 65 81 92  
sylvain@eclosyscoaching.fr

**Personnes en situation de handicap**  
Accueil et accompagnement personnalisé  
En partenariat avec l'AGEFIPH et le FIPHP  
Référént Handicap Eclosys : Sylvain Chery

### Objectifs

- Identifier les spécificités des réunions d'équipe
- Préparer une réunion à but stratégique, opérationnel, éducatif ou pédagogique
- Ouvrir une réunion efficacement
- Animer et dynamiser une réunion
- Savoir clôturer une réunion

### Modalités pédagogiques

- Questionnaire Ante-formation
- Test (s) et jeux de rôles
- Approche ludique
- Théâtre d'impro
- Neuropédagogie
- Réflexivité individuelle et collective

### Contenu

- Donner du sens
- Faire le bilan de sa posture d'animateur de réunion
- Maîtriser les méthodes qui fédèrent les participants
- Choisir une méthode d'animation pertinente
- Impliquer en amont et gérer la logistique
- Accueillir et fixer le cadre avec un message clair
- Gérer la prise de parole et les émotions
- Favoriser la participation avec assertivité
- Réguler les débats et traiter les désaccords
- Rappeler les décisions et la répartition des rôles pour agir

### Modalités de suivi des stagiaires

Contact téléphonique intersessions et jusqu'à 6 mois après le dernier jour de la formation  
Quiz de connaissances / Evaluation de la satisfaction à chaud  
Auto-évaluation des acquis à chaud et à froid  
Bilan à chaud et à froid avec les commanditaires

### Votre formateur

15<sup>ème</sup> année d'expérience de coach professionnel et formateur /  
20 ans d'expérience dans le sport professionnel  
Praticien en neurosciences – Certifié en animation de GAP  
Approche ludique et systémique / Analyse transactionnelle / PNL  
*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 73 31 07267 31 auprès du Préfet Midi-Pyrénées*