

## Renforcer ses compétences de formateur occasionnel ou débutant - 2024

**Durée**  
3 jours  
21 heures

**Prérequis**  
Être en poste de formateur

**Tarifs**  
Inter : 1350 euros/pers  
Intra : nous consulter

### Organisation en présentielle, distancielle ou multimodale

6 demi-journées / 2 semaines de distance entre chaque demi-journée  
**Délais d'accès** : jusqu'à 3 semaines avant le démarrage de la formation

**Contact**  
S. Chery  
06 81 65 81 92  
sylvain@eclosyscoaching.fr

**Personnes en situation de handicap**  
Accueil et accompagnement personnalisé  
En partenariat avec l'AGEFIPH et le FIPHFP  
Réfèrent Handicap Ecosys : Sylvain Chery

### Objectifs

- Construire son plan d'actions personnalisés
- S'affirmer et mieux communiquer
- Développer son intelligence émotionnelle
- Structurer ses démarches pédagogiques
- Instaurer une dynamique positive au sein du groupe en formation
- Savoir prévenir et gérer les conflits

### Modalités pédagogiques

- Questionnaire Ante-formation
- Test (s) et jeux de rôles
- Approche ludique
- Théâtre d'impro
- Réflexivité individuelle et collective
- Mises en situations pratiques de formation
- Analyse de vidéo
- Neuropédagogie

### Contenu

- Mieux se connaître et comprendre ses réactions émotionnelles face aux élèves
- S'entraîner à la sérénité durable pour rester efficace en situations pédagogiques
- Décrypter ses réactions émotionnelles et leur origine
- Savoir faire preuve d'assertivité en toutes circonstances
- Communiquer efficacement en situations pédagogiques
- Savoir décrire et mettre en œuvre ses pratiques pédagogiques
- Enrichir sa culture pédagogique pour s'adapter aux différents publics accueillis (TDA, TDAH, Autisme)
- Lâcher-prise et savoir gérer les réactions émotionnelles de ses élèves

### Modalités de suivi des stagiaires

Contact téléphonique intersessions et jusqu'à 6 mois après le dernier jour de la formation  
Quiz de connaissances / Evaluation de la satisfaction à chaud  
Auto-évaluation des acquis à chaud et à froid  
Bilan à chaud et à froid avec les commanditaires

### Votre formateur

13 ans d'expérience de formateur / 20 ans d'expérience dans le sport professionnel  
Praticien en neurosciences – Certifié en animation de GAP  
Approche ludique, systémique et théâtre d'impro / Analyse transactionnelle / PNL  
*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 73 31 07267 31 auprès du Préfet Midi-Pyrénées*