

## Contribuer à la sérénité et à la confiance mutuelle au sein de son équipe - 2025

**Durée**  
4 jours  
28 heures

**Prérequis**  
Aucun

**Tarifs**  
Inter : 1800 euros/pers  
Intra : nous consulter

### Organisation en présentielle

Chaque journée est espacée de 4 à 6 semaines pour favoriser l'appropriation des contenus

**Délais d'accès** : jusqu'à 3 semaines avant le démarrage de la formation

**Contact**  
S. Chery  
06 81 65 81 92  
sylvain@eclosyscoaching.fr

**Personnes en situation de handicap**  
Accueil et accompagnement personnalisé  
En partenariat avec l'AGEFIPH et le FIPHP  
Référént Handicap Ecosys : Sylvain Chery

### Objectifs

- Favoriser la cohésion d'équipe
- Développer son intelligence émotionnelle
- Optimiser sa posture relationnelle
- Renforcer la complémentarité professionnelle

### Contenu

- Prendre conscience des phénomènes de groupe
- Connaître les différentes dynamiques de groupe
- Eviter les techniques de sabotage d'une équipe
- S'engager dans une démarche d'apprentissage continue
- Apprendre à identifier et verbaliser ses émotions
- Savoir s'estimer
- Maintenir un lien bienveillant avec le public, collègues, partenaires
- Développer l'affirmation de soi
- Méta-communiquer pour éviter les scénarios répétitifs
- Comprendre les enjeux de l'intelligence collective
- Favoriser les relations constructives

### Modalités pédagogiques

- Questionnaire Ante-formation
- Test (s) et jeux de rôles
- Neuropédagogie
- Approche ludique
- Théâtre d'impro
- Réflexivité individuelle et collective
- Travaux en groupe
- Approche stratégique et systémique

### Modalités de suivi des stagiaires

Contact téléphonique intersessions et jusqu'à 6 mois après le dernier jour de la formation

Quiz de connaissances / Evaluation de la satisfaction à chaud

Auto-évaluation des acquis à chaud et à froid

Bilan à chaud et à froid avec les commanditaires

### Votre formateur

13 ans d'expérience de formateur / 20 ans d'expérience dans le sport professionnel

Praticien en neurosciences – Certifié en animation de GAP

Approche ludique, systémique et théâtre d'impro / Analyse transactionnelle / PNL

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 73 31 07267 31 auprès du Préfet Midi-Pyrénées*