

## Pack Communication

« S'affirmer »

« Pratiquer la communication non violente »

« Savoir gérer les conflits »

3 ateliers de 2h00  
48 euros par atelier

Contact

[sylvain@eclosyscoaching.fr](mailto:sylvain@eclosyscoaching.fr)

06 81 65 81 12



# Eclosys

Un chemin vers votre réussite professionnelle

### Une démarche

Tenir compte de votre expérience

Prendre la mesure de votre contexte

Vous proposer des outils pragmatiques

Utiliser une pédagogie ludique

### Des bénéfices

Ces ateliers vous permettront de renforcer ou découvrir certaines dimensions indispensables pour communiquer de manière fluide : faire valoir vos idées en toutes circonstances, favoriser le respect mutuel, progresser grâce aux désaccords

### Un contenu

Les 3 postures sociales

Les bénéfices de l'affirmation de soi

S'entraîner à la CNV

Identifier les mécanismes et niveaux de conflits

Savoir aborder les conflits de façons constructives